

## Psychotherapeutische / Psychologische Herausforderungen im Krankenhaus durch COVID-19 – Lessons Learned –

Als Psychotherapeutin/Psychotherapeut oder Psychologin/Psychologe war ihr Auftrag klar umrissen: Beratung bzw. Behandlung von ambulanten und stationären Patienten. Und dann kam CORONA ...

Schnell verschob sich dieser Schwerpunkt, zumindest gefühlt, von reiner Behandlung zu psychologischen Fragen der Patienten, der Pflegenden und auch der Ärzte. Eine bisher klare Linie, da Patienten, dort Klinikpersonal, wurde durchbrochen, Belastungen stellten sich übergreifend dar. Unge wohnte Situationen in der Unterstützung, Fragen zu Krisenmanagement, Begleitung von Betroffenen – und selber mittendrin – eigene Fragen und Unsicherheit ... Sie mussten sich einbringen, vorausden ken, Zuversicht verteilen – aber darauf waren Sie in diesem Maße gar nicht vorbereitet.

Für uns alle ist diese Herausforderung und Ungewissheit verbunden mit persönlichen Belastungsphasen nicht neu, das beherrschen Sie. Neu ist aber der lange Zeitraum und Sie selber mittendrin. Sie sind betroffen – persönlich, familiär, ihr Umfeld – von Fragen, Unsicherheit, Ängsten und Nöten ...

Nicht geplante Umstrukturierungen im klinischen Ablauf mussten in kürzester Zeit umgesetzt werden – Improvisationen, psychische und physische Herausforderungen für das gesamte klinische Team, hoher Erwartungsdruck sowie das Erleben von Erschöpfung und Auswirkungen traumatisierender Momente im Dienst prägen diese Sondersituation noch immer.

Ihre neue Rolle erfordert u.a. Weitblick, Fingerspitzengefühl, Präsenz in der Entwicklung, Konzeption und Unterstützung. Ihr neuer Blickwinkel umfasst einen weiten Bogen von der Führungskräfte-Beratung bis zur Krisenintervention. Sie betreuen Einzelpersonen oder Teams des ärztlichen und pflegerischen Bereichs zur Stärkung von Durchhaltefähigkeit und zum Erhalt von Gesundheit und Wohlbefinden.

Ihre Erfahrungen – Was läuft gut? – Wo gibt es Reibungsverluste? – Wo finden sich Fallstricke? – wollen wir in einem Workshop „Lessons Learned“ aufgreifen und mit anderen Kolleginnen und Kollegen zum Austausch und zur Vorbereitung teilen, denn im Krisenmanagement gilt:

**Nach der Krise ist vor der Krise.**

## Wesentliche Inhalte:

- Rückschau und Austausch im kollegialen Rahmen,
- Einblick und Vertiefung in den Bereich Krisenmanagement,
- Impulse zur Eigenfürsorge,
- Reflexion von Fallbeispielen,
- Ihre Fragen und weiteres ...

Das Seminar ist von der Ostdeutschen Psychotherapeutenkammer mit 19 Fortbildungspunkten (C1) zertifiziert.

Der Workshop findet statt von Freitag, 11.09.2020 (Beginn 18 Uhr) bis Sonntag, 13.09.2020 (ca. 15 Uhr).

Erfahrungsgemäß sind Plätze in unseren Seminaren und Workshops schnell vergeben. Zögern Sie nicht mit Ihrer Anmeldung bis spätestens **31. Mai 2020**.

## Was unterscheidet uns von anderen Anbietern?

- Beschränkte Anzahl von Teilnehmenden, kleine Gruppe (max. 12 Personen)
- Konsequente Orientierung an den individuellen Anliegen der Teilnehmenden
- Einplanung persönlicher Ruhe-, Auszeiten in erfrischendem Ambiente
- Wertschätzende, Austausch fördernde Lernsituationen
- Praxisnahe Workshop Durchführung
- Durchgängig zwei Dozenten
- Trainer mit jahrelanger Praxiserfahrung aus den Fachbereichen Notfallpsychologie, Psycho-traumatologie, Krisenmanagement und Einsatzerfahrung (Luftrettung, Intensivmedizin, Hilfsorganisationen), Supervision
- Teilnehmende erhalten eine ordnungsgemäße Fortbildungsbescheinigung

Im gut angebundenen Tagungshaus, ca. 50 km von Berlin entfernt, direkt an einem See liegend, haben wir ein Einzelzimmerkontingent (Ü/F) für Sie reserviert.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung mit Namen, Vornamen, Adresse, Telefon und E-Mail-Adresse an

[anmeldung@100achtzig-grad.de](mailto:anmeldung@100achtzig-grad.de) oder **02421 7818132** (Fax)

mit dem Verweis auf „*Psychol. Herausforderungen im Krankenhaus durch COVID-19 – Lessons Learned*“.

Die Teilnahmegebühr beträgt EUR 480,- inkl. Arbeitsmaterialien, Mittagessen (2), Abendessen (2) und Pausengetränken. Zwei Übernachtungen (EZ) mit Frühstück kosten EUR 120,- p.P. und werden bei Bedarf separat berechnet.

Sie haben Fragen? Zögern Sie nicht uns anzusprechen! Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

Mit besten Grüßen

Ihr Fachteam von **100achtzig<sup>o</sup>**

Langer & Petry GbR, Gneisenaustraße 36-38, 52351 Düren,  
Tel: 02421 7818130, [www.100achtzig-grad.de](http://www.100achtzig-grad.de)