

Psychosoziale Kollegenhilfe durch kollegiale, soziale Ansprechpartner in Betrieb oder Behörde

Soziale Ansprechpartner geben ihren Kollegen gezielte Hilfestellungen zu persönlichen Herausforderungen und stellen bei Bedarf eine passende Vernetzung zu Beratungsressourcen der örtlichen Regelversorgung sicher.

Als „betriebsinterne vertrauliche“ Person stehen sie ihren Kollegen dabei als Berater für unterschiedlichste Probleme zur Verfügung.

Ihre Vorteile:

- Lösungsorientierte Beratung wird von betroffenen Kollegen als Wertschätzung ihrer Situation dankbar angenommen.
- Durch stringente Vernetzung der fundiert qualifizierten Ansprechpartner zu örtlich vorhandener psychosozialer Regelversorgung startet nachhaltige Hilfe in der eigenen Organisation.
- Die Etablierung Psychosozialer Kollegenhilfe in der eigenen Organisation ist niederschwelliger aber wichtiger Baustein eines gelebten betrieblichen Gesundheitsmanagements und wirkt sich positiv auf Fehlzeiten von Mitarbeitenden aus.

In aufeinander aufbauenden abgeschlossenen Seminareinheiten werden Mitarbeitende als kollegiale, soziale Ansprechpartner umfassend für ihre Aufgabe qualifiziert. Vermittelte Themen wie lösungsorientierte Gesprächsführung, Burnout-Prophylaxe, Suchtprävention, Mobbing, Pflegeunterstützung, Umgang mit Konflikten und weitere werden intensiv und praktisch geübt. Dies befähigt zur Umsetzung niederschwelliger, betriebsinterner Beratung als Vertrauensperson.

Das Fachteam 100achtzig°

... qualifiziert alle relevanten und spezifischen Kompetenzthemen interdisziplinär und individuell mit erfahrenen Experten aus der Praxis. Hierdurch wird der unmittelbare Wissenstransfer aus der Praxis sowohl in die Vermittlung als auch in eine nachhaltige, praktische Anwendung sichergestellt.

Die Qualität unserer Ausbildung wird erkennbar, weil nahezu alle Themen durch zwei anwesende Dozenten vermittelt werden. Auch nach Abschluss von Ausbildungen bleiben wir Ihre Ansprechpartner!

Die erworbene Qualifikation ermöglicht eine neue Perspektive von Veränderung zurück zum Start vor der belastenden Situation. Damit wendet sich die eigene Position um **100achtzig°** Wie ein U – Turn aus der Luftfahrt: „a turn made by an aircraft in order to go back in the direction from which it has come“. Nachhaltigkeit entsteht so durch die Nutzung eigener Ressourcen im Bedarfsfall.

Ihre Ansprechpartner im Fachteam 100achtzig°



Sören Petry
s.petry@100achtzig-grad.de



Clivia Langer
c.langer@100achtzig-grad.de